

参加申込案内

Designed by ZOZO

海を走ろう

～アクアラインの風に乗って～



2026  
11.8  
SUN

ちばアクアラインマラソン 2026

# CHIBA AQUA LINE MARATHON 2026

車いすハーフマラソン 9:40 START

マラソン・ハーフマラソン 9:45 START

**Start** 潮浜公園前  
木更津市



**Finish** 旧木更津市役所  
(マラソン) 通過地点:木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津、  
袖ヶ浦市役所、袖ヶ浦公園、ほたる野、清見台

**Finish** 牛込海岸  
(ハーフ、車いす) 通過地点:木更津金田IC、海ほたる、  
三井アウトレットパーク木更津

先着順

募集  
時期

ちば県民先行枠 2026.3.15 SUN 20:00～

一般枠など 2026.3.22 SUN 20:00～



二次元  
コードを  
読み込んで  
申し込み!



オフィシャルアドバイザー / 千葉真子

●主催/千葉県、千葉県教育委員会●共催/木更津市、袖ヶ浦市、木更津市教育委員会、袖ヶ浦市教育委員会、東京湾アクアラインを活用した地域づくり推進連絡協議会、中房総観光推進ネットワーク協議会  
●企画・運営/ちばアクアラインマラソン実行委員会●主管/一般財団法人千葉陸上競技協会●運営協力/特定非営利活動法人関東パラ陸上競技協会●後援/スポーツ庁、公益財団法人千葉県スポーツ協会、千葉県スポーツ推進委員会、一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会、一般社団法人千葉県商工会議所連合会、千葉県商工会連合会、千葉県中小企業団体中央会、一般社団法人千葉県経済協議会、一般社団法人千葉県経営者協会、千葉県経済同友会、公益社団法人千葉県観光物産協会、千葉県農業協同組合中央会、千葉県漁業協同組合連合会、一般社団法人千葉県バス協会、一般社団法人千葉県タクシー協会、公益社団法人千葉県医師会、公益社団法人千葉県看護協会、東日本高速道路株式会社関東支社、首都高速道路株式会社、株式会社千葉日報社、千葉テレビ放送株式会社、ベイエフエム、国土交通省関東運輸局千葉運輸支局、国土交通省関東地方整備局千葉国道事務所、株式会社アール・エフ・ラジオ日本

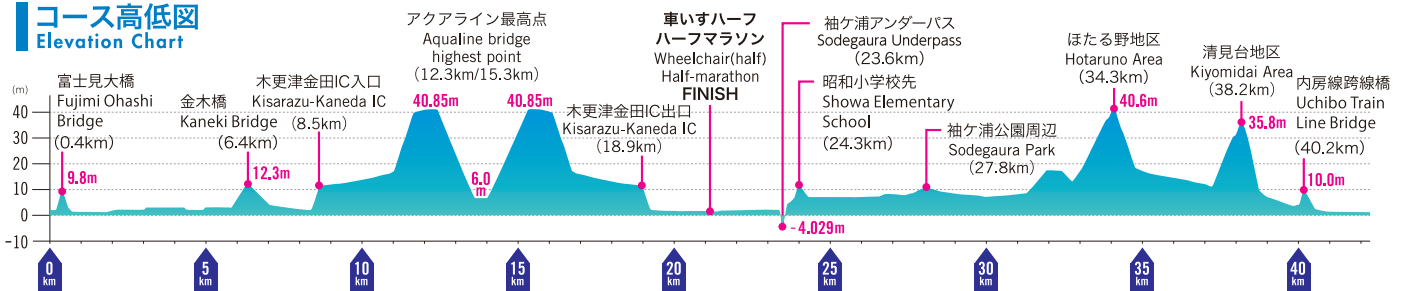


この用紙は、古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。  
石油資源保護のため、ベジタブルインクを使用しています。



※強風等で、東京湾アクアライン橋梁部が走行不能と実行委員会が判断した場合は、強風時短縮コースで行います。  
マラソンは、チャレンジラン31.4km、ハーフマラソン・車いすハーフマラソンは、チャレンジラン10.3kmのコースに変更します。  
※今後、道路の形状変更等の事情により、コースの一部を変更する可能性があります。

**コース高低図**  
Elevation Chart



**会場までの交通機関** JR内房線木更津駅西口より徒歩約20分

<JRをご利用の方> 東京駅-木更津駅 特急 約60分、快速 約80分

<高速バスをご利用の方> 東京方面-木更津 約60分

※東京湾アクアライン交通規制時間中(8:30~13:30)は、運行しません。

## 開催日時

# 令和8年11月8日(日)

## 日程

9:40	スタート(車いすハーフマラソン) ※短縮マラソン開催時 10:20
9:45	スタート(マラソン・ハーフマラソン同時) ※短縮マラソン開催時 10:25
10:55	車いすハーフマラソン競技終了
13:10	ハーフマラソン競技終了
16:00	マラソン競技終了

## 種目・定員

種目	定員
マラソン(42.195km)	12,000人
ハーフマラソン(21.0975km)	両種目合わせて 5,000人
車いすハーフマラソン(21.0975km)	※車いすハーフマラソンは 10人程度を目安とします。

## コース

### マラソン

スタート 潮浜公園前(木更津市)

<通過地点> 木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津、袖ヶ浦市役所、袖ヶ浦公園、ほたる野、清見台

フィニッシュ 旧木更津市役所

### ハーフマラソン・車いすハーフマラソン

スタート 潮浜公園前(木更津市)

<通過地点> 木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津

フィニッシュ 牛込海岸

※全ての種目において、強風等によりアクアライン橋梁部が走行不能と実行委員会が判断した場合は、一般道のみ短縮マラソン(チャレンジラン)のコースに変更します。マラソンは31.4km、ハーフマラソン・車いすハーフマラソンは10.3km。

## 参加資格

- 2008(平成20)年4月1日以前に生まれた者で、競技時間内に完走できる者とします。
- 車いすハーフマラソンはレース仕様の車いすでの参加に限ります。
- マラソン、ハーフマラソンへの参加希望者で、単独走行が困難な障害のある方は、伴走者(介護者)を同行させることができます。ただし、伴走者は参加者が手配することとします。(盲導犬の伴走は不可)

## チャリティ

千葉県のスーパースポーツ活動の振興を図ることや様々な人道的活動への支援を目的として、チャリティを実施します。

### (1) 参加方法

#### ① ランナーチャリティ

申込時にチャリティ希望を選択。参加料とは別に500円の寄附となります。ペア及び団体戦を希望する場合は、グループ全員での参加となります。

#### ② チャリティ枠(先着50人)

申込時に「チャリティ枠」を選択し、参加料とは別に5万円以上を寄附することにより出走権が付与されます。寄附者以外の方へ出走権を譲渡することも可能です。※特典「チャリティグッズの贈呈」「プレミアムゼッケン(希望制)」を予定しております。(※内容については変更の可能性があります。)

### (2) 寄附先

#### ① 千葉県スポーツ振興基金(公益財団法人千葉県教育振興財団)

千葉県のスポーツ団体や市町村等が行うスポーツ振興事業・レクリエーション活動等に活用されます。

#### ② 赤十字活動資金(日本赤十字社千葉県支部)

災害救護活動をはじめとする、救急法等の普及や防災・減災の啓発などの人道的活動に活用されます。

※チャリティ枠に参加された方は、寄附先を上記より選択することができ、寄附先の証明により、税制上の優遇措置が受けられます。

## 表彰

### マラソン

- 男女各1位～8位を表彰します。
  - 年代別の男女各1位～3位を表彰します。
  - 団体戦1位～3位を表彰します。
  - 市町村対抗戦1位～8位を表彰します。
- ※県内の市町村から推薦されたランナーによる「市町村対抗戦」を実施。

### ハーフマラソン

- 男女各1位～8位を表彰します。
- 年代別の男女各1位～3位を表彰します。

### 車いすハーフマラソン

- 男女各1位～3位を表彰します。

※各区分の①のうち、1位～3位については、表彰式で表彰を行います。他の入賞者については、後日賞状を郵送します。

## 競技規則及び諸注意

- 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規程によります。
- 強風、不慮の事故、自然災害、感染症等で、主催者の判断により大会中止・コース変更することがあります。
- 参加者の安全のため、ウェーブ(時差)スタート・関門閉鎖時刻・救護所・給水所を設けます。
- レース中は、大会審判員等の大会運営員の指示に従うこととします。

## 健康管理

- 参加者は各自の責任において健康を管理し、必要に応じてあらかじめ医師の健康診断を受けて御参加ください。
- 主催者は、傷病、その他の事故に際しての応急処置を除き、一切の責任を負いません。
- コースは起伏に富んでおりますので、大会参加に当たり、十分なトレーニングを積んだ上、御参加ください。特に、33km過ぎからの坂は要注意です。コースマップ下の「コース高低図」を御確認ください。

## 関門制限

交通・警備、競技運営上、関門閉鎖時刻を設けます。また、関門以外においても著しく遅れた場合は、競技を中止していただきます。

関門	場所	距離	マラソン・ハーフマラソン閉鎖時刻	車いすハーフマラソン閉鎖時刻	短縮マラソン実施時閉鎖時刻(車いす)
	スタート(潮浜公園前)	0.0km	10:10	9:40	10:50(10:20)
1	アクアライン入口交差点	8.3km	11:20	10:10	
2	海ほたる	13.9km	12:05	10:28	
3	アクアライン橋梁部	16.5km	12:25	10:37	
4	アクアライン出口交差点	19.2km	12:47	10:45	11:59(10:50)
	ハーフマラソンフィニッシュ(牛込海岸)	21.0975km	13:10	10:55	12:30(11:00)
5	袖ヶ浦アンダーバス出口	23.8km	13:23		12:39
6	袖ヶ浦高校	25.6km	13:38		12:53
7	十日市場交差点先	32.0km	14:31		13:46
8	君津学園先交差点	36.6km	15:08		14:23
9	JA木更津市本店	39.4km	15:31		14:46
	マラソンフィニッシュ(旧木更津市役所)	42.195km	16:00		15:30

※関門の場所については、変更する場合があります。

( )は車いす閉鎖時刻

# 申込方法



大会公式ホームページ  
エントリー情報ページ

## インターネットによる申込みとなります。

大会公式ホームページ (<https://chiba-aqualine-marathon.com>) から、エントリーページにアクセスしてください。申込みは先着順となりますので、事前にスポーツエントリー (<https://www.sportsentry.ne.jp/register>) へ利用者登録を済ませておくことをお勧めいたします。

参加料	入金方法	入金手続
マラソン 16,500円	クレジットカード 又は コンビニ決済	① 指定の期日までに所定の方法で参加料等の入金手続を完了してください。 ② 指定の期日までに入金手続が完了しない場合、申込みは無効となります。 ③ インターネットでの決済時にかかるシステム利用料(合計額の5.3%)は申込者の負担となります。また、支払方法に応じて別途振込手数料がかかる場合があります。 ④ グループ申込みの当選者は、代表者が人数分の合計額を一括してお支払いください。
ハーフマラソン 車いすハーフマラソン 13,500円 ※車いすハーフマラソンに申し込みをされる方は、 パラ・スポーツ枠へお申込ください。		

＜ペア及び団体戦のエントリーについて＞ ①代表者は必ず、グループ全体の了承を得てください。  
②代表者がグループ全員の登録情報をあらかじめ確認の上、申込みください。  
③グループ全員、同一種目での申込みとなります。

### 先着

### 申込みから大会参加までの流れ

番号	枠の名称	対象・内容等	申込区分			定員		募集期間(令和8年)	
			個人	ペア	団体	マラソン	ハーフマラソン		
①	ちば県民先行枠	○千葉県に在住の方に限り申込をすることができます。	○	○	○マラソン	3,500人	1,500人	3月15日(日)午後8時～ 3月18日(水)午後5時	
②	一般枠	○県内外問わずどこでも申込をすることができます。 ※車いすハーフマラソンに申し込みをされる方は、パラ・スポーツ枠へお申込ください。	○	○	○マラソン	6,690人	2,710人	3月22日(日)午後8時～ 4月12日(日)午後5時	
③	アスリートランナー枠	○対象期間内に開催された大会で設定時間をクリアした方が対象となります。 【対象期間】 令和6年11月10日～令和8年3月31日 【設定時間】 男性3時間30分以内/女性4時間00分以内 ※上記要件の確認のため、エントリー時に記録証の写真データの添付が必要です。 ※虚偽申告があった場合は、失格又は、スタートブロックの配置換えを行います。	○			600人			
④	パラ・スポーツ枠	○障害者手帳・療育手帳等をお持ちの方が対象です。 ※伴走者を同行させる場合は、エントリー時に忘れずに申込ください。	○				25人	25人	
⑤	チャリティ枠	○チャリティの趣旨に賛同し、5万円以上を寄附された方が対象です。(参加料が別途必要です) ※寄附者以外の方へ出走権を譲渡することも可能です。 ※詳細は「チャリティ」の頁を参照してください。	○				25人	25人	3月22日(日)午後8時～ 5月7日(木)午後5時
⑥	宿泊プラン枠	○出走権と千葉県内宿泊施設の宿泊代金をセットにした枠です。 (参加料が含まれます)	○	○	○マラソン	275人	375人		
⑦	海外ランナー枠	○海外在住の外国籍の方が対象です。	○	○	○マラソン	200人	200人		
⑧	学生応援枠	○学生の方限定で申込ができます。 ※学生応援特典(ZOZOUSEDクーポン)等があります。 ※エントリー時に学生証の写真データの添付が必要です。	○	○	○マラソン	300人	100人		
⑨	女性応援枠	○女性の方限定で申込ができます。 ※女性応援特典(ZOZOCOSMEクーポン)等があります。	○				300人	100人	
⑩	レイトエントリー枠	○県内外問わずどこでも申込をすることができます。	○	○	○マラソン	約100人	約50人	5月31日(日)午後8時～ 6月8日(月)午後5時	

参加したい枠を決め、大会公式HPから「スポーツエントリー」で申込み(上記二次元コード)

スポーツエントリーマイページ「エントリー履歴」から「申込み確定」を確認する

10月上旬予定

大会公式HPにて参加案内を掲載・事前送付(ナンバーカード・参加賞等)

11月8日(日)

ちばアクアラインマラソン2026 当日

- ①大会前日及び当日の受付手続きは不要です。
- ②海外ランナー枠の方は、前日及び当日受付を行います。

## 海外交流

当大会は、台湾で開催されるマラソン大会と交流しています。出走者の中から、台湾のマラソン大会へ派遣する場合があります。(若干名)

## 個人情報の取扱い

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会申込者へのサービスの向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供に利用します。また、主催者又は委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- 大会に関係する映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名又は市区町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 個人情報の取得、保健所・医療機関への提供も含め、主催者が行う感染症対策に協力していただく場合があります。

## その他

- 主催者は、以下の事項について、一切の責任を負いません。
  - 主催者の責にやまない疾病・傷病・事故等。
  - 主催者の責にやまない物品等の紛失及び毀損。
  - 公共交通機関及び道路事情等による遅刻。
- 手荷物預かり所を設置します。ハーフマラソン参加者の手荷物は、ハーフフィニッシュ会場(牛込海岸)へ搬送し、返却します。また、マラソン参加者の手荷物は、マラソンフィニッシュ会場での返却となり、**返却場所の変更はできません。**
- 大会会場(コースを含む)に広告目的で、企業名・商品名等を意味する図案、商標などを表示したり身につけたりすることはできません。
- 主催者が認める団体について、写真等の委託販売を行うことがあります。
- 健康を害するような仮装又は主催者がこれに該当すると判断した場合、大会へ参加することはできません。
- 上記の他、大会に関する事項については大会主催者の指示に従ってください。
- 大会に関する最新情報は、ちばアクアラインマラソン2026大会公式ホームページにて随時掲載していきますので、定期的に御確認ください。

※木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市では、ふるさと納税枠を設けています。  
詳細は各市ホームページを御確認ください。

## ちばアクアラインマラソン申込規約 <必ず御確認ください>

参加者は下記の申込規約に同意の上、申込みください。

- 入金手続完了後のキャンセル・返金はできません。
- 年齢・性別・記録等の虚偽申告、申込者本人以外の参加(不正出場)の場合は、出場を取り消します。
- 天候事案、自然災害その他主催者の責によらない事案による中止の場合、参加料等の返金は一切行いません。
- 過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 主催者は個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 同一人物によるマラソンとハーフマラソンへの重複申込み及び個人エントリーとペアエントリー・団体戦エントリーとの重複申込みは失格となりますので御注意ください。
- 募集期間内に申込登録内容の変更がある場合は、各問合せ先へ御連絡ください。
- 募集期間終了後の申込登録内容の変更や団体戦エントリーの参加人数の変更及びキャンセルはできません。申込登録内容に問題がある場合のみ、事務局から、御登録いただいたメールアドレス又は、電話番号宛に問合せをする場合があります。
- 申込応募状況の問合せ、照会等はできませんので御了承ください。
- 申込の確認について
  - スポーツエントリーのマイページ<エントリー履歴>より御確認ください。
  - 入金手続完了の確認後に、上記マイページに反映されます。なお、御登録いただいたメールアドレス又は宛先不備での通知不着・未着について、再確認はしませんので、御了承ください。
- 大会での代理出走、権利譲渡(チャリティ枠を除く)はできません。こうした行為が判明した場合は、失格とします。その場合、主催者はいかなる補償もいたしません。返金もいたしません。
- インターネット回線の不具合などによる申込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。
- 申込みの際、御利用の端末機、OS、ブラウザソフトによっては申込みできないことがあります。
- 申込み時に必要な項目は、次のとおりです。  
氏名・性別・生年月日・国籍・住所(送付先)・電話番号(日中の連絡先)・E-mailアドレス・申込種目の過去の参加経験(大会名・記録等)・フィニッシュ予想タイム・伴走者の有無(有の場合はその理由)・緊急連絡先等(TEL、氏名、続柄)
- スタート時の混乱を緩和し、より安全な競技運営を行うために、**フィニッシュ予想タイムは必ず実力に見合ったタイム**を申請してください。周囲とペースが合わない場合は他の選手の迷惑になるばかりかご自身が事故に巻き込まれる可能性があります。
- 参加料等領収書の発行はいたしません。

## エントリー枠①~⑤、⑧~⑩の申込方法に関する問合せ先

ちばアクアラインマラソン2026エントリー事務局(スポーツエントリー内)

TEL:0120-711-951 [10時00分~17時00分(土日、祝日を除く)]

スポーツエントリー お問合せフォーム (<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>) (随時受付)



## エントリー枠⑥の申込方法に関する問合せ先

ちばアクアラインマラソン2026 宿泊プラン枠ランナー事務局(JTB) Eメール: [chiba-aqualine\\_jtbdesk@jtb.com](mailto:chiba-aqualine_jtbdesk@jtb.com)

## エントリー枠⑦の申込方法に関する問合せ先

ちばアクアラインマラソン2026 海外ランナー事務局(スポーツエントリー)

<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry/en>



## 大会全般に関する問合せ先

ちばアクアラインマラソン2026大会運営事務局(株式会社I&S BBDO内)

〒104-6039 東京都中央区1-8-10 晴海トリトンスクエアX

Eメール: [info@chiba-aqualine-marathon.com](mailto:info@chiba-aqualine-marathon.com)



大会公式ホームページ URL: <https://chiba-aqualine-marathon.com>

# 今大会の目玉

1

## 参加賞Tシャツを2色の選択制に

今まで1色だけであった参加賞Tシャツを今回は2色からの選択制にします。

※詳細なデザインは決まり次第発表いたします。



2

## 学生応援枠、女性応援枠の新設

学生、女性各400名限定でZOZOUSEDやZOZOCOSMEで使える3,000円相当の「割引クーポン」付きの応援枠を新設しました。



3

## 女性専用施設の拡充

会場において、女性専用の更衣室やトイレの数を拡充いたします。

For Ladies'

4

## フルマラソン後半地点での賞品付きイベントの実施

フルマラソン後半地点の難所である「清見台の2段坂(約38km)」において、大会終了後に公表する「設定時間」とのタイムが同じ「ビタリ賞」や、タイムが近い「ニアピン賞」として大会記念品を贈呈します。



## ちばアクアラインマラソン ワンポイントアドバイス

Q

初心者ランナーは、フルマラソンを走るために普段どのような練習をすればいいですか？

A

【マラソンとは準備のスポーツです！】フル、ハーフ共にレースの2週間前までに、自分が大会で走る約半分の距離を3回程度走っておくのが最低限の準備となります。徐々に走る距離を伸ばしていけるよう、計画的にトレーニングに取り組みましょう。またコース上の高低差をイメージしながら上り下りを体験しておくのもオススメです。LET'S ENJOY TRAINING ♪



オフィシャルアドバイザー  
千葉真子さん



Q

上り坂の攻略方法を教えてください！

A

上り坂は「頑張りすぎない」が最大の攻略ポイントです！フォームは少し前傾で、歩幅は狭くピッチを意識！呼吸が乱れない強度を保ち、腕振りリズムを作るのがオススメです！坂で無理をすると一気に心拍数が上がるので、一定のリズムを保ちながら焦らず登っていきまーしょうっ！



オフィシャルアンバサダー  
たむじょーさん



Q

走っても崩れないメイクのコツを教えてください！

A

とにかく大事なのは「保湿」！乾燥するとメイクは一気に崩れやすくなるので、マラソン当日はいつもより丁寧に朝のスキンケアをしています。しっかり保湿して土台を整えることが、走っても崩れないメイクのいちばんのポイントです。



オフィシャルアンバサダー  
まかランさん



詳細は大会公式ホームページを **CHECK!**



## RUNNING SESSION

6名の  
オフィシャルアンバサダーが  
ランニングセッションを開催予定！



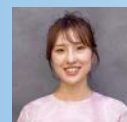
タレント  
福島 和可葉



オフィシャル  
YouTuber  
たむじょー



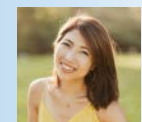
タレント×  
パーソナルトレーナー  
坪井 ミサト



トータルビューティ  
ランナー  
まかラン



現状打破  
応援隊長  
M高史



シンガーソング  
ランナー  
SUI

## MARATHON CHALLENGE

マラソン初心者の  
オフィシャルチャレンジャーがフルマラソン完走を目指します！



ヨガ  
インストラクター  
金 知佳



パーソナル  
トレーナー  
迫田 里奈