



ランナーの皆様と一緒に、ペースセッター、ランニングドクター®、ドクターランナー、セキュリティアナウンサーも走っています。



- 第2関門 (13.9km) 12:05**
D (Drink) 特 (Special) A (First Aid)
 - 第3関門 (16.5km) 12:27**
 - 第4関門 (19.3km) 12:50**
A (First Aid)
 - 第5関門 (23.8km) 13:28**
A (First Aid)
 - 第6関門 (25.6km) 13:42**
A (First Aid)
 - 第7関門 (32.0km) 14:34**
A (First Aid)
 - 第8関門 (36.6km) 15:11**
A (First Aid)
 - 第9関門 (39.2km) 15:32**
A (First Aid)
- 給水所 (Drink)** 18ヶ所
 - 給食所 (Food)** 14ヶ所
 - 特産品 おもてなしスポット (SP Food)** 3ヶ所
 - 救護所 (First Aid)** 16ヶ所
 - トレーナーステーション (Trainer)** 2ヶ所
 - 関門 (Gate)** 9ヶ所
 - 横断交差点 (Cross Walk)** 5ヶ所

START
WHEELCHAIR (HALF)
9:55
MARATHON HALF-MARATHON
10:00
潮浜公園前
Shiohama Park

FINISH
42.195km
MARATHON
~16:00
旧木更津市役所
Former Kisarazu City Hall

FINISH
21.0975km
WHEELCHAIR (HALF)
~11:00
HALF-MARATHON
~13:10
牛込海岸
Ushigome Coast

Course & Distance

- マラソン (Marathon) 42.195km
- 強風時代替コース (Substitute Course) 31.646km
- ハーフマラソン (Half-marathon) 21.0975km
- 車いすハーフマラソン (Wheelchair Half-marathon) 10.2km

※強風等で東京湾アクアライン橋梁部が走行不能と実行委員会が判断した場合は、強風時短縮コースで行います。マラソンはスリーフォーターマラソン31.646km、ハーフマラソン・車いすハーフマラソンはチャレンジラン10.2kmのコースに変更します。